

# Kann Kampf Kunst sein?

aikido-schaffhausen.ch



## AIKIDO

### Einführungskurs

Für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene

#### **Was ist Aikido:**

**Aikidō** ist eine aus Japan stammende Kunst der effektiven, gewaltlosen Selbstverteidigung.

**Aikidō** beinhaltet die Schulung von Körper und die Entwicklung einer Geisteshaltung, frei von Aggression und Angst.

**Aikidō** wird aus drei Schriftzeichen geformt:

Ai „Harmonie“, Ki „Lebensenergie“, Dō „Lebensweg“.

***Für alle die etwas Neues mit dem eigenen Körper  
und Geist erfahren wollen.***

#### **Ort:**

Dojo des Judo-Club Schaffhausen,  
150m nach Endstation Bus Nr. 3 "Sommerwies",  
auf dem Fahrradweg Richtung Hemmental.

#### **Einstiegsdaten:**

Montag	<b>2. November 2020</b>	<b>20:00 – 21:30</b>
Mittwoch	<b>11. November 2020</b>	<b>20:30 – 22:00</b>
Freitag	<b>20. November 2020</b>	<b>18:30 – 20:00</b>

Der Einführungskurs wird danach in Absprache mit den neuen Teilnehmern an vereinbarten Wochentagen während den regulären Trainingszeiten bis zum 21. Dezember 2020 weitergeführt.

#### **Kleidung:**

Lockerer Trainingsanzug, barfuss auf Judo-Matten.  
(Duschen und sanitäre Einrichtungen sind genügend vorhanden).

#### **Beitrag:**

**CHF 50.–** pro Person.

#### **Anmeldung:**

Die Anmeldung wird mit der Einzahlung des Beitrags und einer schriftlichen Mitteilung per Mail gültig.  
Die Teilnahme am Einführungskurs erfolgt auf eigene Gefahr.  
Weder der Veranstalter noch Einzelpersonen übernehmen irgendeine Form von Haftung.

#### **Information:**

Aikido Schaffhausen - [www.aikido-schaffhausen.ch](http://www.aikido-schaffhausen.ch)

Mail: [info@aikido-schaffhausen.ch](mailto:info@aikido-schaffhausen.ch)

PostFinance Kontonummer 82-2360-2

**IBAN: CH32 0900 0000 8200 2360 2**