



Waldbaden nach Shinrin Yoku

Magst Du den Wald neu erleben, Deinen Alltag, die Sorgen und den Stress hinter Dir lassen?

Dann gönne Dir einen Shinrin Yoku Kurs bei mir.

Tauche ein, in die heilende Atmosphäre der Bäume und all der lebendigen Kraft im Wald.

Ich zeige Dir einen Weg, ganz in die Stille und bei Dir selbst anzukommen, deine Ressourcen zu fühlen und Energie aufzutanken.



Die nächsten Daten:

Halbtageskurse: Samstagmorgen 5. März
Freitagmittag 25. März
Samstagmorgen 14. Mai

Tageskurse: Samstag 28. Mai
Samstag 23. Juni

Infos zu Shinrin Yoku und weitere Daten findest du auf meiner Homepage:

www.waldgefluester.ch

Vielleicht lernen wir uns schon bald
persönlich kennen.
Ich freue mich auf Dich.



Fabienne Anghel
www.waldgefluester.ch

Oberdorf 53
CH-8222 Beringen

078 866 72 17
fabienne.anghel@mail.ch