



Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband  
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu  
Federazione Svizzera di Judo & Ju-Jitsu



# Judo Anfängerkurs für Kinder

## Was Du bei uns im Judo lernen kannst

- Hinfallen, ohne dass Du dich verletzt und es Dir weh tut.
- Fair, sportlich und mit klaren Regeln miteinander kämpfen.
- Motorik, Gleichgewicht und Fitness aufbauen und Dein Selbstbewusstsein stärken.
- Neues und Spannendes mit viel Spass erleben und dabei tolle Freunde kennenlernen.
- Mit Respekt und Anstand einen Sport erfahren, den man das ganze Leben weiterführen kann.

<b>Ort</b>	Trainingslokal Judo Club Schaffhausen, Sommerwies, 8200 Schaffhausen bei der Bus-Endstation «Sommerwies» Linie 3
<b>Datum</b>	<b>Montag, 4. September 2023, 18:00 Uhr</b> (Lokal offen ab 17:45 Uhr)
<b>Dauer</b>	10 Lektionen, <b>montags von 18:00 – 19:30 Uhr</b> bis zum 20. November. In den Herbstferien findet kein Training statt.
<b>Alter</b>	<b>alle Kinder mit Jahrgang 2017 bis 2012.</b> Andere Jahrgänge auf Anfrage.
<b>Mitnehmen</b>	Sportbekleidung, Finken, Trinkflasche
<b>Kosten</b>	Schnupperkurs pauschal: <b>CHF 100.-</b> (Am ersten Kurstag bar zu bezahlen.)
<b>Zuschauer</b>	Eltern, Freunde und Interessierte können jederzeit von der Tribüne zuschauen.
<b>Leitung</b>	Anke Grings, Fabian Stelling und Marlon Dändliker
<b>Fragen</b>	Per E-Mail an <a href="mailto:fabian.stelling@gmail.com">fabian.stelling@gmail.com</a>
<b>Anmeldung</b>	online auf <a href="http://www.judo-club-schaffhausen.ch/anfaenger-kurs">www.judo-club-schaffhausen.ch/anfaenger-kurs</a> Oder an <a href="mailto:fabian.stelling@gmail.com">fabian.stelling@gmail.com</a>

Besuche diesen Anfängerkurs und lerne dadurch die Vielfalt unseres Sportes kennen.

Entscheide danach, ob Judo Dein neues Hobby werden könnte.

Nach absolviertem Anfängerkurs kannst Du (bei Interesse) Mitglied bei uns im Judo Club werden und im normalen Kinderjudo-Training am Montag, Dienstag oder Mittwoch einsteigen.

Wer weiss, vielleicht schaffst Du es einmal bis zum schwarzen Gürtel.

