

Kann Kampf Kunst sein?

aikido-schaffhausen.ch



AIKIDO

Einführungskurs 2026

Was ist Aikido

Aikido ist eine moderne, gewaltfreie Kampfkunst, die nicht nur den Körper stärkt, sondern auch das Selbstvertrauen, die Konzentration und die Teamfähigkeit verbessert.

- Verbesserung von Körperhaltung und Beweglichkeit
- Stressabbau und mentale Klarheit
- Stärkung von Selbstbewusstsein und Präsenz
- Förderung von Respekt und Zusammenarbeit – ohne Konkurrenzdenken

Neugierig?

***Für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene.
Für alle die etwas Neues mit dem eigenen Körper
und Geist erfahren wollen.***

Wo

Dojo des Judo-Club Schaffhausen,
Bus Nr. 3 Endstation "Sommerwies",
danach 150m auf dem Fahrradweg Richtung Hemmental.

Wann

Mittwoch	11. Februar 2026	Mittwoch	04. März 2026
Mittwoch	18. Februar 2026	Mittwoch	11. März 2026
Mittwoch	25. Februar 2026	Mittwoch	18. März 2026
		Mittwoch	25. März 2026

Trainingszeit

15.30 – 17.00 Bitte pünktlich auf der Mattenfläche erscheinen!

Kleidung

Lockerer Trainingsanzug, barfuss auf Judo-Matten.
Vor dem Training sind die Füsse zu waschen.
Duschen und sanitäre Einrichtungen sind genügend vorhanden.

Beitrag

Ganzer Kurs (7 Trainings) **CHF 70.–** pro Person.
CHF 100.– pro 2 Personen derselben Familie.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mit einer schriftlichen Mitteilung per Mail.
Die Zahlung des Beitrags erfolgt vor Ort beim ersten Training in bar oder mit Twint.
Anmeldeschluss ist Montag, 09. Februar 2026.
Die Teilnahme am Einführungskurs erfolgt auf eigene Gefahr.
Weder der Veranstalter noch Einzelpersonen übernehmen irgendeine Form von Haftung.

Information

Aikido Schaffhausen - www.aikido-schaffhausen.ch
Mail: info@aikido-schaffhausen.ch