

柔
道柔
術

Selbstverteidigungskurs

mit Ju Jitsu Elementen

Lernen Sie sich zu wehren...
Gewinnen Sie Selbstvertrauen...

Ort	Trainingslokal Judo-Club-Schaffhausen Hauentalstrasse, 8200 Schaffhausen (Linie 3, Endstation «Sommerwies»)
Kursleitung	Atacan Gülay, 4.Dan Ju Jitsu, J&S Leiter WB2
Teilnehmer	Jeder, der seinen Körper mit effektiven Techniken schützen will
Beginn	Samstag, 12. November 2022, 10:00 – 12:00 Uhr
Dauer / Daten	4 Lektionen à 2 Stunden (12., 19., 26. November und 3. Dezember 2022)
Alter	ab 14 Jahren
Mitbringen	Trainingsanzug oder Turnzeug / evtl. Duschzeug
Kosten	CHF 150.– (zu bezahlen am ersten Kurstag)
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer
Durchführung	der Kurs findet ab 6 Teilnehmern statt
Anmeldung und weitere Infos	Judo-Club-Schaffhausen Fabian Stelling E-Mail: fabian.stelling@gmail.com