

Nordic Walking Gruppenkurs

2026



krebsliga schaffhausen

Einführung ins Nordic Walking

In einer kleinen Gruppe werden Sie von Corinne Heer ins Nordic Walking eingeführt. Durch die regelmässige körperliche Aktivität können Begleitscheinungen einer Erkrankung oder Therapie gelindert werden. Die körpereigene Abwehr wird günstig beeinflusst und die anhaltende Müdigkeit kann nachlassen.

Daten im Frühling 2026

Jeweils am Donnerstag ab 18.00 Uhr.

09. April

16. April

23. April

30. April

07. Mai

Leitung, Gebühr & Dauer

Die Miete der Nordic Walking Stöcke ist in der Kursgebühr inklusive.
Bitte mitbringen - Laufschuhe & Sportbekleidung

Corinne Heer

dipl. Ergotherapeutin &
Medical Nordic Walking
Instruktorin

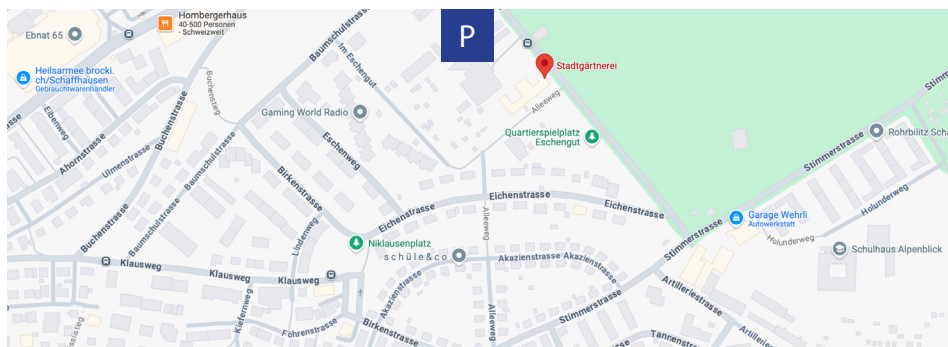
CHF 60.00

Kurskosten 5 Abende

je 90 Minuten

Treffpunkt

Stadtgärtnerei SH, Rheinhardstrasse 6, 8200 Schaffhausen (Quartier Niklausen)



Anmeldung

info@krebssliga-sh.ch, +41 52 741 45 45, www.krebssliga-sh.ch

Unsere Kurse werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Ihre Angaben (Vorname, Nachname, Geburtsdatum und allenfalls Ihre IV-Verfügung oder jene Ihrer Bezugsperson) in einer Statistik erfasst und dem BSV im Fall einer Überprüfung bekannt gibt. Für unseren Umgang mit Personendaten siehe [krebssliga.ch/datenschutz](https://www.krebssliga.ch/datenschutz).