

TCS – immer an meiner Seite.



Refresher Nothelferkurs

Bereit sein, wenn's zählt!

Notfälle warten nicht. Wer vorbereitet ist, kann entscheidend helfen. Ihr letzter Nothelferkurs ist schon länger her – also höchste Zeit für ein Update! Frischen Sie Ihr Wissen auf, für mehr Sicherheit im Alltag, bei der Arbeit und unterwegs.

Ziel

- Im Ernstfall ruhig bleiben
- Richtig reagieren und helfen
- Bereit sein wenn's zählt

Inhalt

- Ampelschema: Situation einschätzen, Gefahren erkennen, korrekt handeln
- Selbstschutz & Unfallstelle sichern
- Alarmierung & Patientenbeurteilung
- Erste Hilfe: Blutstillung, Verbrennungen, Lagerung, Herzinfarkt, Hirnschlag u.a. Reanimation & Defibrillator – Schritt für Schritt
- Rechtliche und ethische Grundlagen

Abschluss

Zusammenfassung und Kursbestätigung – und das gute Gefühl, für den Notfall vorbereitet zu sein

Kursdaten

2026	Sa, 7. März & 7. November
Kosten	TCS-Member CHF 50.- Nicht-Mitglieder CHF 70.-
Dauer	09.00 Uhr – 12.00 Uhr
Kursleiter	Peter Roetheli zertifizierter Betriebsanitäter und Erste-Hilfe-Instruktor
Ort	Zeughaus Randenstr. 34 8200 Schaffhausen
Gruppe	max. 25 Teilnehmende

Jetzt anmelden:

TCS Sektion Schaffhausen
Vordergasse 58
8201 Schaffhausen
schaffhausen@tcs.ch
052 630 00 00
www.tcssh.ch

