

Trauern dürfen

Einladung zum Trauercafé, vier Themenabende

4 x am Mittwoch: 26.10. | 2.11. | 9.11. | 16.11.2022 jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr

Ort: Begegnungsraum im «Huus 84», Mühlenalstrasse 84, 8200 Schaffhausen

Teile deine «Geschichte», denn sie ist uns allen wichtig.

Eingeladen sind alle, welche sich durch Trauer, einen Schicksalsschlag oder eine Lebenskrise belastet fühlen und über ihre Trauer sprechen oder einfach zuhören und da sein möchten.

Jeder Abend beginnt mit Kaffee/Tee bzw. Kuchen/Guetsli

Anmeldung bis zum 25.10.2022 erwünscht:

Mail: info@krebbsliga-sh.ch, Telefon: 052 741 45 45

Gemeinsam
geben wir der
Trauer Raum
und Zeit.

1

Kurzer Input

Kennenlernen – Eigene
Trauergeschichte

Fokus:
Was ist für mich zurzeit das
Schwierigste/Schlimmste?

2

Kurzer Input

Welches Thema
bringe ich mit?

Fokus:
Wie gestalte ich
meinen Alltag?

3

Kurzer Input

Welches Thema
bringe ich mit?

Fokus:
Wie sieht mein
soziales Netz aus?

4

Kurzer Input

Welches Thema
bringe ich mit?

Fokus:
Ritual als Abschluss
Schlussreflexion
Evaluation

Leitung und Auskunft: Iris Oehninger, Pflegefachfrau Spitalexterne Onkologie- und Palliativpflege, Krebsliga Schaffhausen,
Telefon: 052 741 45 45, Mail: info@krebbsliga-sh.ch und
Ingo Bäcker, Spitalseelsorger Kantonsspital Schaffhausen, Telefon: 079 315 67 35, Mail: ingo.baecker@spitaeler-sh.ch

«Trauern dürfen» ist ein Angebot der Krebsliga Schaffhausen und der Evang.-ref. Kirche sowie der Röm.-kath. Kirche Schaffhausen für Personen, welche um den Verlust eines geliebten Menschen trauern.